

Fragen & Antworten

Hier haben wir für Sie die am häufigsten gestellten Fragen zusammengestellt. Sollten Sie weitere Fragen haben, dann stehen wir Ihnen gerne persönlich zur Verfügung. Rufen Sie uns an und vereinbaren ein Probetraining, um sich selbst zu überzeugen!

Frage: Kann ich mit dem BodyTransformer/Bodymaster genauso viele Muskeln aufbauen wie mit herkömmlichem Training?

bodyINstyle: Ja. Jedoch erzielen Sie mit diesem Training ein Höchstmaß von Erfolgen, den Sie mit einem herkömmlichen Training nie in so kurzer Zeit erreichen könnten. Denn es werden viele Muskelgruppen zugleich angesprochen, und Sie schonen dabei sogar Ihre Gelenke.

Frage: Wie lange muss ich mit dem BodyTransformer/Bodymaster trainieren, um sichtbare Muskeln zu bekommen?

bodyINstyle: Erste Erfolge sind bereits nach 6 Anwendungen sichtbar. Dies ist abhängig von Veranlagung, Trainingshäufigkeit und Trainingsintensität.

Frage: Hilft der BodyTransformer/Bodymaster auch bei Orangenhaut?

bodyINstyle: Ja. Neuste Studien bewisen, daß der BodyTransformer ein effektives Gerät ist, welches das Bindegewebe strafft und Körperfett abbaut (siehe Referenzen).

Frage: Wie oft muss ich mit dem BodyTransformer/ Bodymaster trainieren, um Muskeln zu bekommen?

bodyINstyle: Wir empfehlen zwei Trainingseinheiten à 20 Minuten pro Woche.

Frage: Haben die elektrischen Ströme Nebenwirkungen?

bodyINstyle: Nein, laut Herstellerinformationen und offizieller Studien gibt es keine Nebenwirkungen. Im Gegenteil, es gibt viele positive Begeleiterscheinungen.

Frage: Können die elektrischen Ströme mein Herz schädigen?

bodyINstyle: Nein. Das Herz ist in den Herzbeutel eingebettet, der es völlig gegen diese Art von Reizstrom isoliert.

Frage: Wieso ist der BodyTransformer/Bodymaster auch gegen Inkontinenz wirksam?

bodyINstyle: Beim Training mit dem EMS i-Trainer werden die tiefen Muskelschichten erreicht und somit auch der Beckenboden. Der BodyTransformer/Bodymaster ist wahrscheinlich das wirkungsvollste Beckenboden-Training, das es derzeit gibt.

Frage: Kann ich mit dem BodyTransformer/Bodymaster während Schwangerschaft trainieren?

bodyINstyle: Nein. Uns liegen zwar bis heute keine Erkenntnisse darüber vor, dass man durch das Training dem Ungeborenen schaden könnte, doch man macht grundsätzlich keine Versuche mit Schwangeren.

Jedoch nach der Schwangerschaft können Sie große Erfolge beim Aufbau der Beckenmuskulatur erzielen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo + Mi

10.00 – 13.30 Uhr

17.00 – 20.30 Uhr

Di + Do

09.00 – 13.30 Uhr

17.00 – 20.30 Uhr

Fr

13.00 – 19.00 Uhr

Sa

10.00 – 14.00 Uhr

Sonn- und Feiertag
geschlossen

KONTAKT

bodyINstyle
Rothenbaumchaussee 3
20148 Hamburg

Tel (040) 37 51 71 81

Fax (040) 37 51 71 82

mail@bodyinstyle.de

www.bodyinstyle.de